

## FAQ – Frågor och svar om hur det mesta fungerar hos oss på Esteworld.

### Innehållsförteckning

1. **Resor och boende**
2. **Kommunikation och service**
3. **Betalning och ekonomi**
4. **Näsplastik**
5. **Tandestetik**
6. **Hårtransplantation för män & kvinnor**
7. **Plastikkirurgi: Esteworlds behandlingar/operationer**
8. **Allmän eftervård**
9. **Operationsdetaljer och kombinationer**
10. **Komplikationer och säkerhet**
11. **Medicinering och förebyggande åtgärder**
12. **Servicegaranti**
13. **Sightseeing – restauranger, gallerior tips i Istanbul**

---

### 1. Resor och boende

**Fråga:** Hur fungerar det om jag vill ta med en tredje person till hotellet?

**Svar:** Våra paketpriser inkluderar boende för två personer. Om du vill ta med en tredje person tillkommer en avgift på 30 euro per natt för en extra bädd. Kontakta oss i förväg, så hjälper vår koordinator som ansvarar för hotellbokningar, att ordna detta åt dig.

**Fråga:** Kan alla tre anhöriga sova på kliniken under operationen? Hur fungerar det med utcheckning från hotellet?

**Svar:** På Esteworlds klinik kan endast patienten och en anhörig bo kvar i klinikrummet under natten för uppsyn. Den tredje personen måste därför sova kvar på hotellet. Detta innebär att ni behöver boka en extra hotellnatt för den tredje personen, vilket kostar 110 euro med Esteworlds rabatt. Vår koordinator hjälper er att ordna detta, och betalningen för den extra natten görs direkt på hotellet vid utcheckning.

**Fråga:** Hur fungerar hotellbokningen vid operationer där jag sover över på kliniken i 1–2 dagar?

**Svar:** Vid operationer där patienten behöver stanna kvar på Esteworlds klinik i 1–2 dagar, är det viktigt att både patienten och anhörig checkar ut från hotellet innan incheckning på kliniken.

#### **Viktigt att notera:**

Ansvar för ägodelar: Det är patientens ansvar att tömma hotellrummet och ta med sig sina tillhörigheter till kliniken, alternativt lämna väskorna i hotellets bagageförvaring.

Om en anhörig stannar på hotellet: Om den anhöriga väljer att stanna kvar och sova på hotellet under tiden, tillkommer en avgift på 110 euro för den extra hotellnatten. Denna kostnad betalas direkt på hotellet vid utcheckning.

Betul, vår koordinator, hjälper er med nödvändig logistik och arrangemang för detta.

#### **Hur rekommenderar ni att man tar sig runt i Istanbul?**

För resor som inte ingår i det bokade paketet – exempelvis privata utflykter, sightseeing eller restaurangbesök – rekommenderar vi att du använder Uber.

Uber fungerar mycket bra i Istanbul och är ett tryggare alternativ än vanliga gatu-taxi, där det tyvärr är vanligt med omvägar eller prispåslag. Med Uber får du fasta priser, GPS-kontroll och smidig betalning direkt i appen. Det är särskilt hjälpsamt om du inte pratar turkiska, eftersom kommunikationen kan ske via översatta meddelanden.

Detta gäller alltså privata resor utanför den organiserade vårdplanen.

Observera:

Transfers mellan flygplats – hotell – klinik är redan inkluderade i ditt paketpris och organiseras av vårt team. Du behöver alltså inte boka något själv för dessa transporter.

**Fråga:** Ingår boende och flygbiljetter i priset för operationen?

**Svar:** Boendet ingår i priset för operationen för två personer, men flygbiljetter ingår inte.

**Fråga:** Vart kan jag hitta billiga flygbiljetter?

**Svar:** Vi rekommenderar att boka med Pegasus som flyger till Sabiha Gökçen, som ligger närmare kliniken. Du kan jämföra biljetter på Flygresor.se, Momondo.se, Skyscanner.se eller Pegasus egna hemsida, flypgs.com.

**Fråga:** Kan jag resa själv?

**Svar:** Ja, cirka 50 % av våra patienter reser själva, och vi erbjuder full support för att göra din resa smidig.

**Fråga:** Behöver man visum för att resa till Turkiet?

**Svar:** Nej, om du har ett svenskt pass behövs inget visum för Turkiet. Dubbelkolla dock eventuella resebestämmelser innan resan.

**Fråga:** Till vem ska jag skicka min reseplan och hur ordnas transfer?

**Svar:** Skicka din reseplan till vår koordinator på telefonnummer +90 549 611 60 53. Transfer ordnas enligt dina flygtider.

**Fråga:** Vad händer om flyget är försenat? Missar vi vår transfer?

**Svar:** Nej, transfern väntar på er oavsett, men ni behöver uppdatera transfern och koordinatören via WhatsApp om förseningar.

**Fråga:** Hur vet jag vart transfern befinner sig?

**Svar:** Transfern hör av sig dagen innan avgång på WhatsApp och skickar en bild på sig själv samt beskriver exakt var ni ska mötas.

**Fråga:** Pratar koordinatören endast engelska?

**Svar:** Nej, koordinatören pratar både engelska och turkiska.

**Fråga:** Hur länge behöver jag stanna på kliniken efter operationen?

**Svar:** Du är inlagd på kliniken i upp till 2 dagar beroende på typen av operation.

**Fråga:** Ingår hotellet alla nätter vi är där?

**Svar:** Ja, alla nätter ingår. Se specifik operation för detaljer om antal nätter.

**Fråga:** Ingår måltider i priset?

**Svar:** Måltider ingår under operationsdagen på kliniken, samt frukost på hotellet. Övriga måltider tillkommer som extra kostnad.

**Fråga:** Vilket hotell samarbetar ni med?

**Svar:** Vi samarbetar med flera hotell, för våra plastikkirurgiska operationer och hårtransplantations behandlingar gäller Crowne Plaza Istanbul Oryapark och Mercure Istanbul Altunizade.

Du kommer att placeras på ett av dessa beroende på bokningsstatus. (vår koordinator är hotell ansvarig)

**Fråga:** Hur lång tid tar det från hotellet till kliniken?

**Svar:** Resan tar cirka 15–20 minuter beroende på trafiken och hotellet ni får.

**Fråga:** Ligger sjukhuset på Asiens eller Europas sida?

**Svar:** Sjukhuset ligger på den asiatiska sidan av Istanbul.

**Fråga:** Var ligger klinikerna?

**Svar:**

- **Esteworld - Plastikkirurgi och hårtransplantation:** Altunizade, Kısıklı Cd. No:7, 34662 Üsküdar/Istanbul, Turkiet
- **Esteworld – Tandklinik:** Atatürk Mahallesi, Ertuğrul Gazi Sk. Metropol İstanbul AVM No:2 HA B Blok, 34758 Ataşehir/Istanbul, Turkiet



## **2. Kommunikation och service**

**Fråga:** Pratar kirurgerna svenska?

**Svar:** Nej, kirurgerna talar engelska och turkiska, men vi har svensk tolk på plats.

**Fråga:** Finns det svensk tolk på plats?

**Svar:** Ja, vi har en svensk tolk tillgänglig på plats.

**Fråga:** Varför kan jag inte lämna kliniken direkt?

**Svar:** Vid större operationer behöver patienter stanna minst en natt för säkerhet och övervakning.

**Fråga:** Opererar ni i Sverige?

**Svar:** Alla våra operationer utförs i Turkiet på Esteworld-kliniken.

**Fråga:** Hur funkar det med sjukintyg?

**Svar:** När du genomgår en medicinsk behandling hos Esteworld i Turkiet kan du få ett sjukintyg som bekräftar din frånvaro för återhämtning. Detta intyg kan lämnas till din arbetsgivare i Sverige. Det kan också vara bra att kontakta vårdcentralen för att få ett intyg på svenska när du lämnar in sjukintyget.

Observera att Försäkringskassan kan kräva ytterligare information för att godkänna sjukpenning vid utlandsvistelse. Kontakta Försäkringskassan i förväg för att säkerställa att du har rätt dokument och intyg.

För att få ett korrekt sjukintyg från Esteworld, kontakta vår koordinator Betul.

---

## **3. Betalning och ekonomi**

**Fråga:** Hur betalar jag för operationen/behandlingen?

**Svar:** Du betalar en handpenning. Beroende på operation och antal dagar ni stannar på hotellet, landar handpenningen på mellan 10–15%. Exakt information om beloppet får du under processen.

Resterande belopp betalas på kliniken med kort eller kontanter (euro eller turkiska lira).

När betalningen är gjord får du ett kvitto och en bokningsbekräftelse från oss där det står vad du betalat för handpenningen i svenska kronor och euro samt vad du har kvar att betala på kliniken i euro.

**Fråga:** Tillkommer det några ytterligare avgifter vid kortbetalning?

**Svar:** Extra avgifter kan tillkomma beroende på din bank, det brukar ligga på 1-1,5 %

Kontakta din bank för detaljer, men de flesta patienter betalar med kort. Esteworld tar inga extra avgifter.

**Fråga:** Kan man betala med Apple Pay?

**Svar:** Nej, vi accepterar endast betalning med fysiskt bankkort.

## **4. Näsplastik**

### **Metoder och tillvägagångssätt vid näsplastik**

**Fråga:** Vad är skillnaden mellan öppen och stängd näsplastik?

**Svar:** På Esteworld utför vi oftast öppen näsplastik eftersom den ger kirurgen bättre åtkomst och visualisering vid mer komplexa operationer. Skillnaden mellan de två metoderna:

- Öppen näsplastik:

Kirurgen gör ett snitt på columellan, den smala vävnaden mellan näsborrarna, vilket exponerar näsans inre struktur. Detta är särskilt fördelaktigt vid mer omfattande korrigeringar av näsans form eller funktion.

- Stängd näsplastik:

Här görs alla snitt inuti näsan utan externa ärr. Denna metod används ofta för mindre ingrepp eller justeringar, där omfattande förändringar inte är nödvändiga.

Valet mellan öppen eller stängd näsplastik beror på patientens individuella behov och målen för operationen. Din kirurg på Esteworld kommer att rekommendera den metod som passar bäst för dig.

**Fråga:** Vilken teknik används på Esteworld för att uppnå de bästa resultaten inom näsplastik, och vilka är fördelarna med öppen näsplastik med piezoteknik?

**Svar:**

1. Bättre sikt för kirurgen: Genom ett litet snitt kan kirurgen lyfta näsans struktur och få en tydlig överblick, vilket är särskilt fördelaktigt vid mer avancerade ingrepp.
2. Högre precision: Den förbättrade synligheten gör det enklare att korrigera asymmetrier och små defekter med stor noggrannhet.
3. Mer flexibilitet: Tekniken ger kirurgen större möjlighet att omforma brosk och ben, vilket är nödvändigt vid större förändringar.
4. Passar komplicerade fall: Piezotekniken är idealisk för revisioner (omoperationer) och för att korrigera större deformiteter.

## Vanliga frågor

**Fråga:** Varför välja Esteworld för näsplastik?

**Svar:** Våra erfarna kirurger är specialiserade på att skapa naturliga resultat genom avancerade tekniker.

**Fråga:** Varför är Istanbul populärt för näsplastik?

**Svar:** Istanbul är känt för skickliga kirurger, moderna kliniker och konkurrenskraftiga priser.

**Fråga:** Vad är näsplastik?

**Svar:** Näsplastik, ofta kallad "näsoperation", är ett kirurgiskt ingrepp som omformar eller förbättrar näsan av estetiska eller funktionella skäl.

**Fråga:** Vem är en bra kandidat för näsplastik?

**Svar:** En bra kandidat är någon som är missnöjd med näsans form, storlek eller funktion, eller som har andningsproblem. Dessa personer kan dra nytta av en näsplastik.

**Fråga:** Hur är det med ärrbildning efter en plastikkirurgi?

**Svar:** Ärr uppstår naturligt efter en operation, men inom plastikkirurgi placeras snitten vanligtvis längs naturliga hudveck eller vid hårfästet för att minimera synliga ärr.

**Fråga:** Är en näsoperation smärtsam?

**Svar:** Nej, operationen utförs under narkos, så du känner ingen smärta under själva ingreppet. Efteråt kan du uppleva lätt obehag, men det hanteras enkelt med smärtstillande medicin.

**Fråga:** När ser jag slutresultatet?

**Svar:** Slutresultatet visar sig vanligtvis inom 6 till 12 månader, men du börjar se tydliga förbättringar redan efter cirka 3 veckor.

**Fråga:** Hur lång tid tar det att återhämta sig från en näsplastik?

**Svar:** De flesta återhämtar sig inom 1–2 veckor. Svullnaden fortsätter att avta gradvis under de följande månaderna.

**Fråga:** Vilka komplikationer kan uppstå?

**Svar:** Komplikationer är ovanliga, men det finns risk för infektion, blödning, andningssvårigheter eller ojämnheter. Om du märker avvikande symptom är det viktigt att kontakta oss direkt.

**Fråga:** Var sover man på Esteworld?

**Svar:** Esteworld har två våningar med hotellrum där våra patienter kan bo efter sina operationer. På dessa våningar finns sjuksköterskor och läkare tillgängliga vid behov för att säkerställa en trygg återhämtning.

**Fråga:** Hur fungerar det med inspirationsbilder och realistiska förväntningar?

**Svar:** Du kan ta med dig inspirationsbilder till konsultationen med kirurgen. Hen kommer att göra sitt bästa för att uppnå ditt önskade resultat, men det är viktigt att ha realistiska förväntningar.

Varje näsa är unik, och resultatet beror på dina förutsättningar. Till exempel kan vissa patienter ha mer brosk på nästippen, medan andra har bredare näsor. Kirurgen förklarar vad som är möjligt i ditt specifika fall och strävar alltid efter ett naturligt och harmoniskt resultat.

Om du gillar våra före- och efterbilder på Instagram är chansen stor att du också blir nöjd med ditt resultat.

## Förberedelser, rekommendationer och eftervård.

**Fråga:** Räcker en behandling för att lösa upp fillers i näsan och under ögonen, eller behöver jag göra en till?

**Svar:** Din behandlare avgör om en behandling är tillräcklig. Om filler finns kvar kan kirurgen behöva avlägsna rester under operationen, vilket medför en extra kostnad på 300 euro och kan förlänga operationstiden. För bästa resultat rekommenderas att fillers löses upp helt innan ingreppet

**Fråga:** Vad gäller om jag har fillers i näsan?

**Svar:** Fillers bör tömmas minst 4 veckor innan operationen för att inte försvåra kirurgens bedömning av näsans naturliga struktur.

**Fråga:** Kan jag göra botox eller fillers före eller efter operationen?

**Svar:** Botox och fillers kan göras en månad före eller efter operationen.

**Fråga:** När får man tillbaka full andning efter operationen?

**Svar:** Återhämtning av andningen efter en näsoperation är individuell. Vissa patienter återfår sin andning omedelbart, medan det för andra kan ta flera månader eller upp till ett år. Andningen påverkas av kroppens immunförsvar och läkningsprocess. Kirurgen kan inte förutsäga exakt när detta sker, men vi finns här för att stödja dig under din återhämtning.

**Fråga:** När får man veta tiderna inför operationen?

**Svar:** Du får veta tiden dagen innan din operation.

**Fråga:** Hur länge brukar man ha blåmärken efter en näsoperation?

**Svar:** Blåmärken brukar försvinna efter cirka en vecka.

**Fråga:** Gör det ont att ta bort gipset?

**Svar:** Det kan kännas lite obehagligt, men de flesta upplever endast minimal smärta.

**Fråga:** Kan jag opereras även om jag har mens?

**Svar:** Ja, mens påverkar inte operationen i de flesta fall. För vissa operationer, särskilt i områden kring bäckenet, kan särskilda hänsyn behövas. Du kan behöva använda tampong eller menstruationskopp för att säkerställa hygien. Informera oss dock om du tar blodförtunnande mediciner.

**Fråga:** Får jag ha piercing i näsan?

**Svar:** Piercingen måste tas ut innan operationen och kan sättas tillbaka efter 4–12 veckor, beroende på läkningsprocessen.

**Fråga:** När får man lägga tillbaka sin piercing i näsan?

**Svar:** Du bör vänta minst 4–6 veckor innan du sätter tillbaka din piercing, eller upp till 8–12 veckor beroende på läkningsprocessen.

**Fråga:** Behöver jag ta bort lösnaglar eller fransförlängningar?

**Svar:** Ja, gelénaglar och fransförlängningar bör tas bort före operationen för att säkerställa säker övervakning och sterila förhållanden. Inför en näsplastik rekommenderas det starkt att ta bort gelénaglar eller akrylnaglar. Anledningen är att en pulsoximeter används under operationen för att mäta syremättnad i blodet. Den placeras på en fingertopp och fungerar bäst utan hinder som gelénaglar, vilket gör borttagning nödvändig för att säkerställa optimal övervakning.

När det gäller fransförlängningar kan de påverka sterila förhållanden och öka risken för infektion. Dessutom används tejp och ibland ögonskydd under operationen, vilket kan skada fransförlängningarna eller göra dem svåra att hantera. Därför är det bäst att ta bort fransförlängningarna innan operationen.

**Fråga:** Vad gör jag om jag ser tecken på komplikationer efter att ha kommit hem?

**Svar:** Vid eventuella komplikationer eller tecken på problem är det bäst att kontakta klinikens kundtjänst omedelbart. De kan ge dig råd och instruktioner om hur du ska hantera situationen. I akuta fall ska du alltid kontakta den närmaste vårdcentralen eller sjukhuset för att få snabb och lämplig vård.

**Fråga:** Hur hanterar jag svullnad?

**Svar:** Använd kylpåsar och ät ananas, som innehåller bromelain, ett enzym med antiinflammatoriska egenskaper som minskar svullnad.

**Fråga:** Kan jag bada i pool eller basta efter operationen?

**Svar:** Nej, undvik pooler i minst 4–6 veckor och vänta en månad innan du bastar.

Vem ansvarar för eftervård och medicinering?

Belde är ansvarig för eftervård, medicinering och revision för Esteworld. Hon är tillgänglig online och hjälper dig med frågor kring eftervården eller eventuella medicinska behov efter din operation. Du kan enkelt nå henne genom att kontakta vår koordinator.

**Fråga:** Behöver jag gå på efterkontroll i Sverige?

**Svar:** Nej, alla efterkontroller sker på plats i Turkiet.

## Praktiska frågor

**Fråga:** Kan jag visa inspirationsbilder?

**Svar:** Ja, det går bra att visa inspirationsbilder, men kom ihåg att alla ansikten har olika utgångslägen och det är omöjligt att få ett exakt resultat som någon annans. Kom dock ihåg att resultatet alltid beror på din unika ansiktsanatom.

**Fråga:** Kan jag få en onlinekonsultation?

**Svar:** Konsultation sker via bilder som du skickar till oss. Kirurgen träffar dig sedan på operationsdagen.

**Fråga:** Kan man prata med kirurgen innan eller efter operationen?

**Svar:** Ja, du träffar kirurgen personligen samma dag som din operation. Efter operationen sker all kommunikation via kirurgens assistent eller vårt revisionsteam. Om du har frågor som rör en eventuell revision eller justering av resultatet, ska dessa frågor riktas till vårt revisionsansvariga team. För snabbast hjälp kontaktar du Belde, som är ansvarig för revisioner på Esteworld Sverige.

Observera också att kirurgerna har fullt upp med operationer och sina åtaganden, vilket gör att de inte kan svara direkt på patienters meddelanden via sociala medier såsom Instagram. För snabb och effektiv hantering rekommenderar vi att all kommunikation sker via våra officiella kanaler.

## Kombinationer med näsplastik

**Fråga:** Vilka operationer kan jag kombinera med näsplastik?

**Svar:** Vanliga kombinationer inkluderar:

- Näsplastik och ögonlocksplastik
- Näsplastik och bröstförstoring
- Näsplastik och ögonbrynslyft

## Uppvaknande och återhämtning efter narkos

**Fråga:** Hur fungerar det när man vaknar från narkosen?

**Svar:** Anestesiläkaren väcker dig i operationssalen och ser till att du är stabil innan du flyttas till ditt rum. Där får du vila och övervakas av vårdpersonal.

**Fråga:** Hur reagerar man när man vaknar från narkosen?

**Svar:** Reaktionerna efter narkos varierar mellan patienter. Vissa känner sig trötta eller förvirrade, medan andra kan uppleva illamående eller en mild huvudvärk. Detta är normalt och hanteras av vårdpersonalen på plats. De säkerställer att du får rätt vård och att din återhämtning sker tryggt och säkert.

**Fråga:** Gör ni 3D-bilder inför en näsplastikoperation?

**Svar:** Vi förstår att det kan vara svårt att föreställa sig slutresultatet innan operationen. Dock erbjuder vi inte 3D-bilder eller simulerade resultat, eftersom dessa ofta kan ge missvisande förväntningar.

Istället fokuserar vi på en noggrann konsultation med kirurgen, där dina önskemål diskuteras och realistiska förväntningar sätts utifrån din ansiktsanatom och kirurgens expertis. För att få en bättre uppfattning om möjliga resultat kan du titta på våra före- och efterbilder på vår Instagram: [Esteworld Sverige Instagram](#).

## Vanliga frågor om Istanbul och Esteworld

**Fråga:** Varför välja Esteworld för näsplastik?

**Svar:** Våra erfarna kirurger är specialiserade på att skapa naturliga resultat genom avancerade tekniker.

**Fråga:** Varför är Istanbul populärt för näsplastik?

**Svar:** Istanbul är känt för skickliga kirurger, moderna kliniker och konkurrenskraftiga priser.



## **5. Tandestetik**

### **Tandestetiska behandlingar och metoder**

**Fråga:** Vilka tandestetiska behandlingar erbjuder ni?

**Svar:** Vi erbjuder behandlingar som Hollywood Smile (fasader/kronor), tandimplantat, tandblekning, tandreglering (osynliga skenor), rotfyllningar, tandbroar och proteser, samt skalfasader.

**Fråga:** Vad är skillnaden mellan skalfasader och kronor?

**Svar:** Skalfasader är tunna skal som fästs på framsidan av tänderna, medan kronor omsluter hela tanden och används när tanden är skadad.

**Fråga:** Vilken teknologi använder ni vid tandestetiska behandlingar?

**Svar:** Vi använder 3D-skannrar, digitala röntgenapparater och CAD/CAM-teknik.

**Fråga:** Vilka material använder ni för fasader och kronor?

**Svar:** Vi använder zirkonium och porslin för deras hållbarhet och estetiska kvalitet.

---

### **Tidsåtgång för behandlingar**

**Fråga:** Hur lång tid tar en Hollywood Smile-behandling?

**Svar:** Behandlingen tar vanligtvis 5-7 dagar, beroende på antalet tänder som behandlas.

**Fråga:** Hur lång tid tar det att sätta in tandimplantat?

**Svar:** Tandimplantat kräver två steg: först sätts implantaten in, vilket tar 1-2 timmar, och sedan behövs en läkningstid på 3-6 månader innan kronorna fästs.

---

### **Eftervård och hållbarhet**

**Fråga:** Finns det garantier för tandbehandlingarna?

**Svar:** Ja, vi erbjuder garantier på alla våra behandlingar. Tandimplantat har en livstidsgaranti på implantaten.

**Fråga:** Hur tar jag hand om mina skalfasader och kronor efter behandlingen?

**Svar:** Borsta och använd tandtråd som vanligt. Undvik hårda föremål som kan skada dem.

**Fråga:** Hur lång tid håller skalfasader och kronor?

**Svar:** Zirkonium- och porslinskronor kan hålla i 15 år eller längre med rätt skötsel.

### **Hollywood Smile**

**Fråga:** Vad är Hollywood Smile?

**Svar:** Hollywood Smile är en kosmetisk behandling som skapar ett perfekt, ljust och symmetriskt leende med hjälp av fasader, kronor eller tandblekningstekniker.

**Fråga:** Vem är en idealisk kandidat för Hollywood Smile?

**Svar:** Alla som vill förbättra sitt leende genom att korrigera missfärgade, ojämna eller flisade tänder kan vara en bra kandidat för denna behandling.

**Fråga:** Hur lång tid tar det att uppnå ett Hollywood Smile?

**Svar:** Behandlingstiden beror på vilka procedurer som ingår, men det tar vanligtvis en till två besök att slutföra behandlingen.

**Fråga:** Kan Hollywood Smile förbättra tändernas funktion?

**Svar:** Ja, förutom estetiska förbättringar kan behandlingar som fasader och kronor förbättra tändernas funktion och styrka.

**Fråga:** Erbjuder Esteworld personliga behandlingar för Hollywood Smile?

**Svar:** Ja, Esteworld specialiserar sig på skräddarsydda behandlingar för Hollywood Smile, anpassade efter varje patients unika behov och önskemål.

**Fråga:** Varför är Istanbul en ledande destination för Hollywood Smile-behandlingar?

**Svar:** Istanbul är känd för sina världsklasskliniker och erfarna tandläkare som erbjuder högkvalitativa Hollywood Smile-behandlingar till konkurrenskraftiga priser.

---

## Tandaestetik och behandlingar

**Fråga:** Hur lång tid tar tandaestetik?

**Svar:** Tandaestetiska behandlingar varierar i tid beroende på typ av behandling och individuella förutsättningar. Vissa procedurer tar bara några timmar, medan mer omfattande behandlingar kan pågå i flera veckor eller månader.

**Fråga:** Hur sköter man tänderna efter tandaestetiska behandlingar?

**Svar:** Regelbunden tandborstning, användning av tandtråd och regelbundna tandläkarbesök är viktiga för att bevara resultatet av tandaestetiska behandlingar. Det är också viktigt att följa en hälsosam kost och vidta förebyggande åtgärder för god munhygien.

**Fråga:** Vilka är fördelarna med tandaestetik?

**Svar:** Tandaestetiska behandlingar orsakar vanligtvis minimal eller ingen smärta, och vid behov används lokalbedövning. Förutom ett förbättrat utseende kan behandlingen också bidra till ökad självkänsla och bättre munhälsa.

**Fråga:** Är tandaestetik en smärtsam procedur?

**Svar:** Nej, de flesta tandaestetiska behandlingar utförs med lokalbedövning, vilket gör att patienten inte känner någon smärta under ingreppet. Det kan dock förekomma viss ömhet efter behandlingen.

**Fråga:** Vad bör man tänka på efter en tandaestetisk behandling?

**Svar:** Efter behandlingen är det viktigt att följa tandläkarens rekommendationer, gå på regelbundna kontroller och upprätthålla god tandhygien för att säkerställa långvariga resultat.

**Fråga:** Är tandaestetiska behandlingar permanenta?

**Svar:** Hur länge en tandaestetisk behandling håller beror på typen av behandling samt patientens skötsel och livsstil. Vissa behandlingar är permanenta, medan andra kräver regelbundet underhåll.

**Fråga:** Hur länge håller tandaestetiska behandlingar?

**Svar:** Behandlingens livslängd beror på de material som används, den metod som tillämpats och patientens skötsel. Med rätt vård kan vissa behandlingar hålla i många år.

**Fråga:** Vad kostar tandaestetik?

**Svar:** Priset för tandaestetiska behandlingar varierar beroende på flera faktorer, såsom patientens munhälsa, val av behandling och material. För en exakt prisuppgift rekommenderas att du kontaktar våra specialisttandläkare.

---

## Emax-fasader

**Fråga:** Vad är Emax-fasader och varför är de populära?

**Svar:** Emax-fasader är tillverkade av litiumdisilikat-keramik, ett material med hög hållfasthet som ger naturlig genomskinlighet och långvariga resultat. De är populära tack vare sitt estetiska utseende och hållbarhet.

**Fråga:** Hur länge håller Emax-fasader?

**Svar:** Med rätt skötsel kan Emax-fasader hålla i 15 år eller längre, vilket gör dem till en långsiktig investering i ditt leende.

**Fråga:** Kan Emax-fasader förbättra tändernas form?

**Svar:** Ja, Emax-fasader är ett utmärkt alternativ för att omforma tänder, skapa symmetri och ge ett harmoniskt leende.

**Fråga:** Erbjuder Esteworld tjänster för Emax-fasader?

**Svar:** Ja, Esteworld erbjuder skräddarsydda Emax-fasader för att ge en perfekt balans mellan hållbarhet och estetik.



**Fråga:** Varför är Istanbul en bra destination för Emax-fasader?

**Svar:** Istanbul är en ledande destination för tandvård, tack vare sina moderna kliniker, avancerad teknologi och erfarna specialister som erbjuder premiumbehandlingar till konkurrenskraftiga priser.

## Zirkoniumkronor

**Fråga:** Vad är en zirkoniumkrona och vilka är dess fördelar?

**Svar:** En zirkoniumkrona är en metallfri tandrestaurering känd för sitt naturliga utseende, sin styrka och biokompatibilitet.

**Fråga:** Är zirkoniumkronor estetiska och metallfria?

**Svar:** Ja, zirkoniumkronor ger överlägsen estetik och är helt metallfria, vilket gör dem till ett bättre val för synliga tänder.

**Fråga:** Är zirkoniumkronor hållbara?

**Svar:** Zirkoniumkronor är mycket hållbara och motståndskraftiga mot slitage, vilket ger långvarig funktionalitet.

**Fråga:** Erbjuder Esteworld behandlingar med zirkoniumkronor?

**Svar:** Ja, Esteworld är specialiserade på zirkoniumkronor och garanterar högkvalitativa och naturliga resultat för patienter.

**Fråga:** Varför är Turkiet en populär destination för zirkoniumkronor?

**Svar:** Turkiet är känt för sina avancerade tandkliniker och konkurrenskraftiga priser, vilket gör det till ett toppval för zirkoniumkronor.

---

## Tillfälliga kronor (under processen för zirkoniumkronor)

**Fråga:** Vad är en tillfällig krona och varför behövs den?

**Svar:** En tillfällig krona är en kortvarig lösning som används för att skydda en förberedd tand medan man väntar på en permanent krona.

**Fråga:** Hur länge håller en tillfällig krona?

**Svar:** Tillfälliga kronor håller vanligtvis i några veckor och bör ersättas med en permanent krona så snart som möjligt.

**Fråga:** Är tillfälliga kronor bekväma och funktionella?

**Svar:** Ja, de är utformade för att vara bekväma och funktionella, vilket säkerställer skydd och användbarhet under den tillfälliga perioden.

**Fråga:** Erbjuder Esteworld tjänster för tillfälliga kronor?

**Svar:** Ja, Esteworld erbjuder professionellt tillverkade tillfälliga kronor för att säkerställa patientens komfort tills den permanenta kronan är klar.

**Fråga:** Varför är Turkiet en pålitlig destination för behandlingar med tillfälliga kronor?

**Svar:** Turkiet erbjuder skickliga tandläkare och kostnadseffektiva lösningar, vilket lockar patienter för behandlingar med tillfälliga kronor.

## Fullständiga tandimplantat

**Fråga:** Vad är fullständiga tandimplantat och hur fungerar de?

**Svar:** Fullständiga tandimplantat är en omfattande lösning för att ersätta alla tänder i över- eller underkäken. Behandlingen innebär att flera implantat placeras för att stödja en hel tandbåge med proteser, vilket ger stabilitet och ett naturligt utseende.

**Fråga:** Vem är en idealisk kandidat för fullständiga tandimplantat?

**Svar:** Patienter med omfattande tandförlust eller allvarlig tandlossning som har tillräcklig käkbensdensitet är bra kandidater för denna behandling. En grundlig utvärdering av en tandläkare krävs för att fastställa lämpligheten.

**Fråga:** Hur lång tid tar proceduren för fullständiga tandimplantat?

**Svar:** Processen tar vanligtvis flera månader och inkluderar implantatplacering, läkning och fästning av den slutliga protesen. Temporära tänder kan erbjudas under läkningsfasen.

**Fråga:** Erbjuder Esteworld behandlingar med fullständiga tandimplantat?

**Svar:** Ja, Esteworld är specialiserade på avancerade procedurer för fullständiga tandimplantat och garanterar personlig vård och högkvalitativa resultat för patienter.

**Fråga:** Varför är Istanbul en populär destination för fullständiga tandimplantat?

**Svar:** Istanbul är känt för sina skickliga tandläkare och moderna faciliteter som erbjuder tandvård i världsklass till konkurrenskraftiga priser.

---

## All-on-4 tandimplantat

**Fråga:** Vad är All-on-4 tandimplantat?

**Svar:** All-on-4 är en innovativ teknik som ersätter en hel tandbåge med endast fyra strategiskt placerade implantat, vilket ger ett stabilt och funktionellt resultat.

**Fråga:** Vem utför All-on-4-behandlingar?

**Svar:** All-on-4 utförs endast av specialiserade läkare och i certifierade laboratorier.

**Fråga:** Vem är en bra kandidat för All-on-4-implantat?

**Svar:** Patienter med betydande tandförlust eller dålig bentäthet kan dra nytta av All-on-4-implantat, eftersom tekniken ofta eliminerar behovet av bentransplantation.

**Fråga:** Hur lång tid tar All-on-4-proceduren?

**Svar:** Proceduren genomförs vanligtvis på en dag och ger omedelbar funktion och estetik, vilket innebär att patienten kan lämna kliniken med nya tänder samma dag.

**Fråga:** Erbjuder Esteworld All-on-4-systemet?

**Svar:** Ja, Esteworld erbjuder All-on-4-systemet och levererar pålitliga och effektiva helkäksrestaureringar.

**Fråga:** Varför välja All-on-4 i Turkiet?

**Svar:** Turkiet erbjuder prisvärda och högkvalitativa All-on-4-procedurer som utförs av erfarna specialister i moderna kliniker.

---

## Composite Bonding

**Fråga:** Vad är composite bonding och vem är det för?

**Svar:** Composite bonding är en minimalt invasiv procedur för att reparera flisade, missfärgade eller ojämna tänder. Det är en idealisk lösning för patienter som söker snabba estetiska förbättringar utan att förändra tändernas struktur.

**Fråga:** Hur lång tid tar en composite bonding-procedur?

**Svar:** Proceduren tar vanligtvis 30 minuter till en timme per tand, vilket gör det till ett bekvämt alternativ för upptagna individer.

**Fråga:** Vilka material används vid composite bonding?

**Svar:** Composite resin är det primära materialet som används. Det matchas noggrant till tändernas naturliga färg för ett sömlöst och naturligt resultat.

**Fråga:** Kan composite bonding åtgärda mellanrum mellan tänderna?

**Svar:** Ja, det är en effektiv lösning för att stänga mindre mellanrum och förbättra tändernas inriktning och utseende utan att kräva mer omfattande behandlingar.

**Fråga:** Erbjuder Esteworld tjänster för composite bonding?

**Svar:** Ja, Esteworld erbjuder composite bonding som utförs av erfarna tandläkare med premium-material för hållbara och estetiska resultat.

**Fråga:** Varför välja composite bonding i Turkiet?**Svar:** Turkiet har högt rankade tandkliniker och skickliga yrkespersoner, vilket gör det till en pålitlig destination för högkvalitativa behandlingar med composite bonding.

## **6. Hårtransplantation för män & kvinnor**

### **Allmänt om hårtransplantation**

#### **Vad är skillnaden mellan FUE och DHI?**

FUE innebär att hårsäckar extraheras enskilt och placeras i mottagarområdet efter att kanaler skapats. DHI använder en implanter-pen (Choi Pen) som möjliggör direkt implantation utan att först skapa kanaler. DHI ger högre precision, kortare återhämtningstid och mindre påverkan på huden.

#### **Är DHI bättre än FUE?**

Båda metoderna är effektiva, men DHI är mer skonsam och ger ofta ett naturligare resultat tack vare den direkta implantationen.

#### **Hur lång tid behöver jag stanna i Turkiet för en hårtransplantation?**

Normalt krävs två dagar – en dag för operation och en dag för kontroll och första tvätt.

---

### **Inför konsultationen**

#### **Hur går en digital konsultation till?**

Via bilder som du skickar online analyserar kirurgen ditt donatorområde, mottagarområde och hårfäste för att skapa en behandlingsplan.

#### **Hur går en fysisk konsultation till?**

Kirurgen gör en noggrann analys av hårkvalitet, täthet och växtmönster. Utifrån detta planeras antal grafts och utformning av hårfästet.

#### **Behöver jag raka hela huvudet inför DHI?**

Nej, endast en mindre del av donatorområdet rakas. Mottagarområdet lämnas orakat.

#### **Vilka mediciner eller kosttillskott ska jag undvika inför operationen?**

Undvik blodförtunnande läkemedel och tillskott som omega-3 eller E-vitamin minst 7 dagar före ingrepp.

ADHD-mediciner pausas 48 timmar innan.

P-piller kan du ta som vanligt, om inte annat meddelas.

---

### **Under och efter operationen**

#### **Kommer jag känna injektionerna av bedövningen?**

Nej. Du får ett lugnande medel intravenöst innan bedövningen sätts, vilket gör att du sover under det momentet.

#### **Kräver extraktionen av hårsäckar mycket erfarenhet?**

Ja. Det krävs hög precision och erfarenhet för att säkert extrahera hårsäckar och bevara ett naturligt intryck av donatorområdet.

#### **När börjar håret växa efter hårtransplantationen?**

Tillväxten startar efter cirka 3–4 månader. Slutresultat ses efter 9–12 månader.

#### **Bildas det ärr efter en DHI-transplantation?**

Nej. DHI-metoden kräver inga snitt i huden och medför därmed inte synliga ärr.

---

### **Eftervård och restriktioner**

#### **När kan jag börja tvätta håret?**

Första tvätten sker på kliniken dag två eller tre. Sedan följer du instruktionerna och upprepar tvätten på egen hand, särskilt dag 10.

**Är det normalt att ha sårskorpor?**

Ja. Sårskorpor är en naturlig del av läkningen. Vid första tvätten lossnar de flesta skorpor. De som inte lossnar försvinner vid upprepade tvättar dagen efter.

**När kan jag använda hårprodukter?**

- Vanligt hår: efter 2 veckor
- Donatorområdet: efter 1 månad
- Transplanterat område: efter 6 månader

**När kan jag använda löshår?**

- Ovanför donatorområdet: efter 10 dagar
- På transplantationsområdet: efter 6 månader  
Vi rekommenderar att använda ett skyddsnät för bästa resultat. Videomaterial finns från tidigare patienter – kontakta oss om du vill se hur det går till.

**När kan jag återgå till träning?**

Lätt träning kan påbörjas efter 2–3 veckor. Vänta minst en månad med tyngre träning.

**Vad ska jag undvika?**

Undvik att röra eller klia på det transplanterade området. Undvik sol, bastu, hårprodukter och mössor de första 10 dagarna.

**Kan jag använda hatt eller mössa?**

Ja, men vänta minst 10 dagar. Använd en lös keps eller mössa som inte trycker på det transplanterade området.

**Vad gäller vid kallt väder?**

Skydda huvudet med en lös huva eller mössa vid kyla och snö under de första veckorna.

**När kan jag göra botox?**

- I ansiktet, bort från transplantationsområdet: efter 4 veckor
- Nära transplantationsområdet: vänta minst 6 månader

---

**Särskilt om kvinnlig hårtransplantation****Vad är en kvinnlig hårtransplantation?**

Transplantation av friska hårsäckar, oftast från bakhuvudet, till områden med tunnare hårväxt eller kala fläckar. DHI-teknik används för att bevara hårets naturliga estetik och kräver inte rakning av mottagarområdet.

**Passar hårtransplantation vid kraftig hårförtunning?**

Ja. Behandlingen anpassas individuellt, även för patienter med kraftigare tunnhårighet.

**Vilka unika faktorer gäller för kvinnor?**

Kvinnors håravfall följer ofta andra mönster än mäns. Därför krävs särskild planering av täthet, hårlinje och hårets riktning.

**Specialiserar sig Esteworld på kvinnliga patienter?**

Ja. Vi har ett dedikerat team som regelbundet behandlar kvinnor från över 35 länder – inklusive afrotexturerat hår.

**Varför väljer kvinnor Esteworld?**

Vi kombinerar erfarenhet, avancerad teknik, svensktalande kontaktpersoner och trygg vård i modern miljö.

---

## Frågor om pannband

### Jag fick inget pannband – är det normalt?

Ja. Vid hårtransplantation hos kvinnor, särskilt när hårlinjen eller tinningarna behandlats, kan pannband undvikas för att inte störa de nytransplanterade hårsäckarna.

### Är det farligt att inte ha pannband?

Nej. Du kan uppleva något mer svullnad, men det är ofarligt och försvinner av sig själv.

### Borde jag vara orolig om svullnaden när ögonen?

Nej. Edema kan ibland vandra ned mot ögonen – detta är en känd och ofarlig reaktion. I vissa fall väljer läkaren medvetet att inte använda pannband av medicinska skäl.

---

## 7. Plastikkirurgi: Esteworlds behandlingar/operationer

### Bröstförstoring

Operationen innebär att bröstimplantat eller kroppens eget fett används för att öka storleken och förbättra formen på bröstet.

### Bröstlyft (Mastopexi)

Denna operation lyfter och stramar åt bröstet för att ge dig en mer ungdomlig och fast profil.

### Bröstförminskning

Bröstens storlek reduceras genom att avlägsna överflödigt hud och vävnad. Detta kan lindra fysiskt obehag som ryggsmärtor.

## Vilket bröstimplantat ska man välja? – Jämförelse av Mentor, Motiva och Polytech

Dessa tre varumärken – **Mentor, Motiva och Polytech** – är alla välkända inom bröstimplantat, men de skiljer sig åt i **material, teknik och estetik**. Här är en jämförelse ur ett resultatsmässigt perspektiv:

---

### Mentor

**Kvalitet:** Väletablerat amerikanskt varumärke med lång historia och FDA-godkännande.

**Material:** Finns både som koksaltlösning och silikon (MemoryGel).

**Känsla & Utseende:** Ger ett naturligt resultat, men är något fastare än Motiva.

**Form:** Finns i både runda och anatomiska former.

**Risker & Hållbarhet:** Låg kapselbildning och lång hållbarhet.

**Passar bäst för:** Patienter som vill ha ett pålitligt implantat med naturligt men ändå lite fastare känsla.

---

### Motiva

**Kvalitet:** Nyare varumärke som snabbt blivit populärt, särskilt i Europa.

**Material:** Innovativ silikongel med en mer elastisk och mjukare känsla.

**Känsla & Utseende:** Väldigt naturligt resultat, rör sig mer likt naturlig bröstvävnad.

**Form:** Ergonomix-serien anpassar sig efter kroppens rörelse.

**Risker & Hållbarhet:** Låg risk för rippling och kapselbildning.

**Passar bäst för:** Patienter som vill ha ett mycket naturligt resultat och en mjukare känsla.

---

Polytech

**Kvalitet:** Tyskt varumärke känt för sina texturerade och polyuretanbelagda implantat.

**Material:** Silikon med antingen slät, mikropolyuretan eller mikrofint texturerad yta.

**Känsla & Utseende:** Kan kännas något fastare, men minskar risken för rotation och kapselbildning.

**Form:** Finns både som runda och anatomiska.

**Risker & Hållbarhet:** Extra låg risk för kapselbildning tack vare polyuretanbeläggningen.

**Passar bäst för:** Patienter som har hög risk för kapselbildning eller vill ha implantat som sitter stabilt.

---

## Sammanfattning

**Naturligaste resultatet:** Motiva

**Mest pålitlig och beprövad:** Mentor

**Bäst för minimering av kapselbildning:** Polytech

**Mjukaste känslan:** Motiva

**Stabilast vid rörelse:** Polytech (pga. polyuretanbeläggningen)

---

## Slutsats:

Vilket implantat som är bäst beror på dina individuella önskemål och förutsättningar. Om du vill ha en **mjuk och naturlig känsla** kan **Motiva** vara ett bra val. Vill du ha ett **beprövat och pålitligt alternativ** är **Mentor** ett säkert val. Om du har en **ökad risk för kapselbildning** kan **Polytech** vara det bästa alternativet.

## Bukplastik (Abdominoplastik)

Bukplastik tar bort överflödigt hud och fett från magen och stramar åt musklerna för att ge en plattare profil.

## Fettsugning (Liposuction)

Fettsugning används för att ta bort fett från specifika områden som mage, höfter och lår.

## Brazilian Butt Lift (BBL)

Fett tas från andra delar av kroppen och injiceras i rumpan för att ge en fylligare och mer formad silhuett.

## Ögonlocksplastik (Blefaroplastik)

Tar bort överflödigt hud och fett från ögonlocken för att ge ögonen ett piggare utseende.

## Ansiktslyft (Facelift)

Stramar åt huden i ansiktet och halsen för att reducera tecken på åldrande.

## Halslyft

Halslyft stramar åt huden på halsen och förbättrar konturen av käklinjen. Det är vanligt för patienter som upplever slapp hud på halsen på grund av åldrande.

## Gynekomasti (Bröstförminskning för män)

Gynekomasti är en operation som minskar bröstens storlek hos män genom att avlägsna överflödigt fett- och körtelvävnad. Det utförs för att skapa en mer maskulin bröstprofil.

## Armplastik (Brachioplastik)

Armplastik innebär att ta bort överskott av hud och fett från överarmarna för att ge dem en mer tonad och fast kontur. Det är vanligt efter större viktnedgång eller åldrande.

## Lårplastik

Lårplastik stramar åt och tar bort överskottsvävnad från låren för att förbättra formen och konturen. Operationen är vanligt för personer som har lös hud efter viktminskning eller som en del av åldrandet.

## Ögonbrynslyft

Denna operation lyfter ögonbrynen och slätar ut huden i panna och runt ögonen. Det ger ett mer ungdomligt och fräscht utseende och är särskilt effektivt för att minska rynkor och linjer i pannan.

### Tinninglyft (Temporal Lift)

Tinninglyft är en typ av ansiktslyft som fokuserar på att lyfta och strama åt huden runt tinningarna och ögonen för att skapa en mer definierad och ungdomlig look.

**Mommy Makeover** är en kombinerad plastikkirurgisk procedur som syftar till att återställa eller förbättra en kvinnas kropp efter graviditet och förlösning. Esteworld erbjuder denna operation för kvinnor som vill återfå sin kroppsliga form och fasthet efter att ha genomgått en eller flera graviditeter. Mommy Makeover innebär vanligtvis en kombination av flera kirurgiska ingrepp, skraddarsydda efter patientens specifika behov och önskemål.

#### Vanliga ingrepp som ingår i en Mommy Makeover:

1. **Bröstlyft (Mastopexi)**  
För att återställa bröstens fasthet och lyfta dem till sin naturliga position, särskilt efter amning och viktninskning.
2. **Bröstförstoring eller Bröstförminskning**  
Om bröstet har förlorat volym kan bröstimplantat användas för att återställa en fylligare form. Om bröstet har blivit för stora och orsakar obehag, kan en bröstförminskning göras för att minska deras storlek och ge en mer proportionerlig form.
3. **Bukplastik (Abdominoplastik)**  
En bukplastik tar bort överflödigt hud och fett från magen och stramar upp de underliggande musklerna som kan ha separerats under graviditeten (diastas). Detta ger en slätare och mer tonad mage.
4. **Fettsugning (Liposuction)**  
Fettsugning används för att ta bort envisa fettdepåer som kan vara svåra att bli av med trots kost och motion. Det är vanligt att utföra fettsugning på områden som magen, höfterna och låren för att återfå kroppens kontur.

#### Vem är en bra kandidat för en Mommy Makeover?

En bra kandidat är en kvinna som är i god hälsa och har avslutat sina graviditeter och amningsperioder. Kvinnan bör ha en stabil vikt och realistiska förväntningar på resultaten. Det är också viktigt att patienten har tid för återhämtning efter operationen, eftersom flera områden på kroppen kan behandlas samtidigt.

#### Fördelar med en Mommy Makeover:

- Ger en helhetslösning för att återställa kroppens form efter graviditet.
- Möjlighet att behandla flera problemområden vid ett och samma tillfälle.
- Kombinerade ingrepp leder till en kortare total återhämtningstid jämfört med att göra operationerna vid olika tillfällen.

#### Återhämtning:

Eftersom en Mommy Makeover kombinerar flera ingrepp, kan återhämtningstiden vara längre än för en enskild operation. Vanligtvis behöver patienten 2-4 veckor för att återgå till normal vardaglig aktivitet, och fullständig återhämtning kan ta flera månader beroende på omfattningen av ingreppen.

En Mommy Makeover är en effektiv lösning för kvinnor som vill känna sig som sitt bästa jag igen efter att ha fått barn. Det ger möjligheten att både återställa och förbättra kroppens form, vilket kan öka självkänslan och självförtroendet.

---

## **8. Allmän eftervård**

**Fråga:** Hur länge har man svullnad efter en plastikkirurgi?

**Svar:** Svullnad är vanligt efter operation och brukar minska efter 1-2 veckor. Det är viktigt att följa läkarens råd om hur du kan minska svullnaden.

**Fråga:** När kan jag återgå till mina normala aktiviteter efter en operation?

**Svar:** Det beror på vilken typ av operation du genomgått. För mindre ingrepp kan du återgå till lätta aktiviteter efter 1-2 veckor, medan större operationer kan kräva upp till 4-6 veckor för full återhämtning. Din kirurg kommer att ge dig en individuell återhämtningsplan.

**Fråga:** Hur ska jag ta hand om mina ärr efter operationen?

**Svar:** Håll snitten rena och torra enligt läkarens instruktioner. Använd de rekommenderade krämer eller salvorna för att minimera ärrbildning och skydda området från solen. Din läkare kan också ge dig råd om speciella behandlingar för att förbättra ärrrens utseende.

**Fråga:** Kan jag sola efter min operation?

**Svar:** Det är viktigt att undvika direkt solljus på det behandlade området i minst 6 veckor efter operationen för att undvika ärrmissfärgning och försämrad läkning. Använd alltid solskyddsfaktor om du är utomhus.

**Fråga:** När kan jag börja använda smink eller hudvårdsprodukter efter ansiktskirurgi?

**Svar:** Det rekommenderas att vänta minst 2 veckor innan du börjar använda smink eller hudvårdsprodukter, särskilt på snittområden. Din kirurg

kan ge dig mer specifika råd baserat på din operation.

**Fråga:** Hur ska jag sova efter operationen?

**Svar:** Efter vissa operationer, som ansiktskirurgi eller bröstkirurgi, är det rekommenderat att sova på rygg med huvudet högt för att minska svullnad och obehag. Följ alltid din kirurgs råd om bästa sovposition för att främja läkning.

**Fråga:** Kan jag dricka alkohol under återhämtningen?

**Svar:** Du bör undvika alkohol minst 1 månad före och 1 månad efter operationen, eftersom det kan påverka läkningen och interagera med mediciner som antibiotika och smärtstillande.

**Fråga:** Vad gör jag om jag upplever ovanlig smärta eller obehag efter operationen?

**Svar:** Viss smärta är normalt efter operationen, men om smärtan är allvarlig eller inte lindras av mediciner, bör du kontakta din kirurg omedelbart för att få en bedömning och ytterligare instruktioner.

**Fråga:** Hur ofta behöver jag komma på uppföljningsbesök efter min operation?

**Svar:** Uppföljningsbesök är en viktig del av eftervården. Vanligtvis sker det första besöket inom en vecka efter operationen, och därefter kan du ha flera besök under de kommande månaderna för att övervaka läkningen. Din kirurg ger dig en specifik plan.

**Fråga:** När kan jag börja träna igen efter operationen?

**Svar:** Du bör undvika tung fysisk aktivitet i minst 4-6 veckor efter operationen, beroende på ingreppets omfattning. Lättare aktiviteter som promenader kan återupptas tidigare, men rådgör alltid med din kirurg innan du återgår till träning.

**Fråga:** Hur ska jag tvätta operationsområdet?

**Svar:** Följ de specifika tvättinstruktioner som du får från din kirurg. Vanligtvis innebär det att tvätta området försiktigt med mild tvål och vatten utan att gnugga eller irritera snittområdet.

**Fråga:** När kan jag börja arbeta igen efter en operation?

**Svar:** Återhämtningstiden varierar beroende på ingreppet. De flesta kan återgå till lätt arbete efter 1-2 veckor, men kirurgen ger specifika råd baserat på din operation.

**Fråga:** Hur funkar det med stygn efter bukplastik och Mommy Makeover?

**Svar:** Efter operationen används självupplösande stygn som inte behöver tas bort manuellt. Dessa löses upp inom cirka fyra veckor beroende på kroppens läkningsprocess. I vissa fall kan resterna av stygnen kvarstå upp till sex månader.

---

## **9. Operationsdetaljer och kombinationer**

**Fråga:** Vilka operationer kan man kombinera samtidigt?

**Svar:** Du kan kombinera exempelvis näsplastik med ögonlocksplastik eller bröstförstoring. Det är bäst att diskutera detta med din kirurg.

**Fråga:** Hur lång tid tar en typisk operation?

**Svar:** Tiden varierar beroende på typen av operation. En mindre ingrepp kan ta 1-2 timmar, medan större kosmetiska operationer kan ta upp till 4-6 timmar. Din kirurg kommer att ge dig en exakt uppskattning baserad på din specifika behandling.

**Fråga:** Kan jag kombinera flera operationer på samma gång?

**Svar:** Ja, det är möjligt att kombinera flera operationer, som till exempel en bukplastik och bröstförstoring. Din kirurg kommer att utvärdera din hälsa och mål för att säkerställa att det är säkert att genomföra flera ingrepp samtidigt.

**Fråga:** Kommer jag att vara vaken under operationen?

**Svar:** De flesta operationer utförs under allmän anestesi, vilket innebär att du kommer att sova under hela ingreppet. För mindre ingrepp kan lokalbedövning användas, vilket innebär att du är vaken men inte känner smärta i det behandlade området.

**Fråga:** Vilka typer av snitt görs vid en operation, och kommer de att lämna ärr?

**Svar:** Snitten varierar beroende på typen av operation, men din kirurg kommer att göra dem så små och diskreta som möjligt. Ärrbildning är en naturlig del av läkningen, men med rätt eftervård kan ärren minimeras och bli mindre synliga med tiden.



**Fråga:** Kan jag välja hur min operation ska utföras?

**Svar:** Du kommer att diskutera olika tekniker och metoder med din kirurg innan operationen. Baserat på dina mål och din kropps anatomi kommer kirurgen att ge dig rekommendationer för bästa resultat, men du har möjlighet att vara delaktig i beslutsprocessen.

**Fråga:** Hur lång tid tar det innan jag ser det fullständiga resultatet av min operation?

**Svar:** De flesta patienter ser ett första resultat direkt efter operationen, men det slutgiltiga resultatet kan ta flera månader att visa sig när svullnaden lagt sig och kroppen har läkt fullständigt. Din kirurg kommer att ge dig en tidsplan för din specifika operation.

**Fråga:** Kan jag ångra mig och avbryta operationen om jag känner mig osäker?

**Svar:** Det är viktigt att känna sig helt säker innan operationen. Du kan avbryta fram till operationstillfället.

**Fråga:** Hur lång är återhämtningstiden efter kombinerade operationer?

**Svar:** Återhämtningstiden beror på vilka operationer som utförts. Vid kombinerade ingrepp kan återhämtningen ta längre tid än vid en enskild operation. Din kirurg ger dig en skraddarsydd plan för din återhämtning och vad du kan förvänta dig.

**Fråga:** Vilka är riskerna med att kombinera flera operationer samtidigt?

**Svar:** Att kombinera flera operationer kan öka risken för komplikationer, såsom längre återhämtningstid och högre påfrestning på kroppen. Din kirurg kommer att bedöma din allmänna hälsa och diskutera riskerna för att säkerställa att det är säkert att genomföra kombinerade ingrepp.

**Fråga:** Behöver jag använda Descutan innan operationen, eller duschas jag på plats hos er?

**Svar:** Du behöver inte använda Descutan. Vi duschar och tvättar dig på plats innan operationen. Du kan ta en vanlig dusch hemma innan du kommer, men vi sköter resten på kliniken.

**Fråga:** Hur är det med gördel eller bh efter operationen? Är det något jag får från er eller behöver jag köpa det själv?

**Svar:** Efter operationen får du de nödvändiga plaggen som gördel eller bh av oss. Dessa är specialanpassade och ingår i behandlingen, så du behöver inte köpa något själv. Man kan köpa extra gördel eller bh på Esteworld och de kostar cirka 30–40 euro.

---

## **10. Komplikationer och säkerhet**

**Fråga:** Vad gör jag om jag ser tecken på komplikationer?

**svar:** Om du upplever problem eller komplikationer bör du omedelbart kontakta Esteworld för rådgivning. I akuta fall, sök vård på närmaste sjukhus.

**Fråga:** Vad är vanliga tecken på komplikationer efter en hårtransplantation?

**Svar:** Vanliga tecken kan inkludera överdriven svullnad, infektion, ovanlig smärta, rodnad eller varbildning i det behandlade området. Om du upplever något av detta, kontakta Esteworld omedelbart.

**Fråga:** Hur hanterar Esteworld komplikationer efter en operation?

**Svar:** Esteworld har ett erfaret medicinskt team som är redo att hantera eventuella komplikationer. Om något problem uppstår efter din behandling, kommer vi att ge dig rådgivning och, om nödvändigt, ordna med eftervård eller en revision.

**Fråga:** Vad händer om jag får en infektion efter min operation?

**Svar:** Om du märker tecken på infektion, som rodnad, svullnad eller varbildning, bör du kontakta oss omedelbart för rådgivning. Vi kan föreslå antibiotika eller annan behandling beroende på svårighetsgraden.

**Fråga:** Finns det risker med att resa hem strax efter operationen?

**Svar:** Det är viktigt att följa vår rekommenderade vila och återhämtningstid innan du reser hem. Att resa för tidigt kan öka risken för komplikationer som svullnad eller infektion.

**Fråga:** Vad gör jag om jag får en allergisk reaktion på mediciner efter operationen?

**Svar:** Om du får en allergisk reaktion, såsom utslag, svullnad eller andningssvårigheter, sök omedelbart akutvård och informera Esteworld så snart som möjligt.

**Fråga:** Hur vet jag om mitt operationsresultat är normalt eller om det finns en komplikation?

**Svar:** Det är normalt att uppleva viss svullnad och obehag under de första dagarna efter en operation. Men om du märker kraftig smärta, blödning

eller annat avvikande, bör du kontakta oss för en bedömning.

**Fråga:** Vad ska jag göra om jag känner smärta efter operationen trots att jag tagit smärtstillande?

**Svar:** Om smärtan inte lindras av smärtstillande medel eller om den förvärras, kontakta Esteworld omedelbart för vidare råd och eventuell medicinsk hjälp.

---

## 11. Medicinering och förebyggande åtgärder

### Viktig information om p-piller inför operation

Om du använder preventivmedel såsom p-piller och ska genomgå en operation är det viktigt att sluta med dem minst 1 månad före operationsdagen.

Varför ska man sluta med p-piller innan en operation?

P-piller innehåller hormoner som ökar risken för blodpropp. Under en operation, särskilt vid narkos och minskad rörlighet efter ingreppet, finns redan en förhöjd risk för blodproppar. För att minimera denna risk rekommenderas därför att man pausar p-piller en månad innan och upp till en månad efter operationen, eller enligt läkarens rekommendation.

**Fråga:** Ska jag sluta röka och dricka alkohol före min operation?

**Svar:** Ja, sluta röka och dricka alkohol minst en månad före och 1 månad efter operationen för att förbättra läkningen och minska risken för komplikationer.

**Fråga:** Vilka mediciner ska jag undvika före operationen?

**Svar:** Du bör undvika blodförtunnande mediciner som aspirin, ibuprofen, E-vitamin, Omega-3 och andra antiinflammatoriska läkemedel minst två veckor före operationen. Din läkare kommer att ge dig en detaljerad lista på mediciner att undvika.

**Fråga:** Kan jag ta mina vanliga mediciner före operationen?

**Svar:** Informera din kirurg om alla mediciner du tar, inklusive receptbelagda läkemedel, vitaminer och naturläkemedel. Vissa mediciner kan påverka operationen och bör pausas i samråd med din läkare.

**Fråga:** Finns det några restriktioner för plastikkirurgi?

**Svar:** Vi rekommenderar inte plastikkirurgi för personer under 18 år. Det finns ingen övre åldersgräns.

**Fråga:** Måste det vara allmän narkos för plastikoperationer?

**Svar:** För de flesta plastikoperationer används allmän narkos, men lokalbedövning kan användas vid mindre ingrepp.

**Fråga:** Vilka mediciner får jag efter operationen?

**Svar:** Efter operationen kommer du vanligtvis att få antibiotika för att förebygga infektion och smärtstillande för att hantera obehag. Följ din läkares anvisningar noga när det gäller dosering och behandlingstid.

**Fråga:** Kan jag ta smärtstillande mediciner utan recept efter operationen?

**Svar:** Du bör följa de smärtstillande mediciner som din läkare skriver ut. Undvik receptfria smärtstillande medel, särskilt de som innehåller aspirin eller ibuprofen, då de kan påverka läkningen och öka risken för blödning.

**Fråga:** Är det viktigt att följa läkemedelsanvisningarna exakt?

**Svar:** Ja, det är mycket viktigt att följa din läkares anvisningar gällande medicinering för att minimera risken för komplikationer och säkerställa en snabb återhämtning.

**Fråga:** Kan jag använda naturläkemedel eller kosttillskott efter operationen?

**Svar:** Du bör undvika naturläkemedel och kosttillskott minst två veckor före och efter operationen, eftersom vissa kan påverka läkningen. Rådfråga din kirurg innan du återupptar några kosttillskott.

**Fråga:** När kan jag börja träna eller återuppta fysisk aktivitet efter operationen?

**Svar:** Det rekommenderas att undvika intensiv fysisk aktivitet i minst fyra veckor efter operationen. Du kan gradvis återuppta lättare aktiviteter efter samråd med din kirurg.

**Fråga:** Hur vet jag om jag har en allergisk reaktion på de mediciner som ges efter operationen?

**Svar:** Om du upplever utslag, svullnad, andningssvårigheter eller andra allergiska symptom, sluta omedelbart ta medicinen och kontakta din läkare eller sök akutvård.

**Fråga:** Kan jag äta och dricka som vanligt efter operationen?

**Svar:** Efter operationen bör du följa din läkares råd gällande kost. I vissa fall kan du behöva äta lättare måltider eller undvika viss mat under de första dagarna för att underlätta återhämtningen.

## 12. SERVEICGARANTI

### Bästa Gäst

Din behandling omfattas av vår garanti inom **Esteworld Plastic Surgery Healthcare Group**. Om det skulle uppstå några komplikationer till följd av ingreppet efter att din behandling är genomförd, kommer din begäran att utvärderas av **Esteworlds Etiska Kommitté**, som består av våra specialistläkare. Om det bedöms vara medicinskt nödvändigt, kommer en korrigerande operation att utföras kostnadsfritt.

Som en del av **Esteworld-familjen** prioriterar vi din hälsa och nöjdhet och finns här för att säkerställa att du känner dig trygg genom hela processen.

**Observera:** Vid en eventuell korrigerande operation ansvarar patienten själv för kostnader relaterade till flygbiljetter, hotellvistelse, blodprover och övriga utgifter i samband med en ny operation (cirka 1000 euro) betalas av patienten.

Med vänliga hälsningar,  
Esteworld Plastic Surgery Healthcare Group

**Dokumentet finns uppe på vår hemsida under fliken kontakt**

## 13. Sightseeing – restauranger, gallerior tips i Istanbul

**Dokumentet finns uppe på vår hemsida under fliken Sightseeing**

### Sevärdigheter: ( finns även på hemsidan )

#### Asiensidan - Kadıköy, Üsküdar. ( ca 10-30 min taxiresa )

1. **Kadıköy Marknad** – Besök den livliga marknaden med färsk råvaror, lokala delikatesser och charmiga kaféer.
2. **Moda Kvarteret** – Promenera längs havet och njut av avslappnade kaféer, vintagebutiker och en fantastisk utsikt över Bosporen.
3. **Çamlıca Kullen** – Ta in en otrolig panoramavvy över Istanbul från den högsta punkten på Asiensidan.
4. **Büyük Çamlıca-moskén** – Besök en av de största moskéerna i Turkiet, imponerande både på insidan och utsidan.
5. **Bagdat Caddesi (Bagdadgatan)** – En lång shoppinggata med allt från lyxbutiker till trendiga kaféer och restauranger.
6. **Mimar Sinan moskén i Üsküdar** – Ett vackert arkitektoniskt landmärke perfekt för en kulturell paus.
7. **Fenerbahçe Park** – Ett vackert parkområde längs vattnet, perfekt för en promenad eller picknick.
8. **Watergarden Istanbul** – En av de största nöjes- och shoppingkomplexen på Asiensidan, med ett imponerande ljus- och vattenfontänshow.
9. **Kuzguncuk** – En pittoresk stadsdel nära Üsküdar, känd för sina färgglada hus och små kaféer.
10. **Caddebostan Beach** – Ta en avkopplande stund vid denna strand på Asiensidan och njut av havet i staden.

#### Europasidan - Sultanahmet, Beyoğlu, (ca 45-60 min taxi resa )

1. **Hagia Sofia och Blå Moskén** – Två av Istanbuls mest ikoniska historiska monument som måste ses.
2. **Topkapı-palatset** – Utforska det gamla osmanska palatset och dess rika historia.
3. **Grand Bazaar och Spice Bazaar** – Perfekta platser för att handla allt från kryddor till souvenirer och få en känsla av det autentiska Istanbul.
4. **Galatatornet** – Klättra upp i det historiska tornet och njut av en fantastisk utsikt över hela Istanbul.
5. **Taksim och Istiklal-gatan** – Njut av stadens pulserande hjärta med shopping, restauranger och livlig nattliv.
6. **Dolmabahçe-palatset** – Ett magnifikt palats vid Bosporen med europeisk arkitektur och fantastisk interiör.
7. **Basilikacisternen** – Ett underjordiskt palatsliknande vattensystem från bysantinsk tid som ger en magisk upplevelse.

8. **Zorlu Center** – En lyxig galleria med exklusiva märken, restauranger och ett imponerande designat inomhusområde.
9. **Nişantaşı** – Det eleganta shoppingområdet fyllt med high-end butiker och trendiga restauranger.
10. **Emirgan Park** – En vacker park längs Bosporen, perfekt för promenader och picknick, särskilt under tulpanfestivalen.

### Restauranger och Matupplevelser:

1. **Ciya Sofrası (Kadıköy)** – Upptäck traditionell anatolisk mat med spännande smaker och rätter du inte hittar överallt.
2. **Beylerbeyi Iskender (Asiensidan)** – Prova Iskender kebab, en av Turkiets mest älskade rätter, med autentiska smaker.
3. **Ulus 29 (Europasidan)** – En elegant restaurang med fantastisk utsikt över Bosporen och en meny med både turkiska och internationella rätter.
4. **Nusr-Et Steakhouse (Europasidan)** – Om du vill uppleva den virala Salt Bae-upplevelsen och äta kvalitetskött.
5. **Pandeli Restaurant (Spice Bazaar)** – En ikonisk restaurang med turkisk mat, belägen inne i den historiska Spice Bazaar.

### Moderna gallerior i Istanbul, både på Asiens och Europasidan.

**Allt från lyxshopping till rabatterade outlet-varor, och varje plats har sin unika stil och charm.**

#### Asiensidan:

1. **Akasya Acibadem**  
En lyxig galleria med en blandning av internationella och turkiska märken, fina restauranger och ett stort biografkomplex. Gallerian är känd för sin eleganta design och högkvalitativa shoppingupplevelse.
2. **Emaar Square Mall**  
En av de nyare och mer moderna gallerierna på Asiensidan. Här hittar du allt från lyxiga butiker till ett akvarium och ett panoramautsiktstorn med fantastisk vy över Istanbul.
3. **Palladium Mall**  
En sofistikerad galleria i området Ataşehir med både internationella och lokala varumärken. Palladium har även ett bra utbud av restauranger och kaféer, samt en stor biograf.
4. **Watergarden Istanbul**  
Känd för sitt imponerande fontänshow som kombinerar vatten, ljus och musik. Förutom shopping finns det många restauranger och nöjesalternativ som bowling och biografer.
5. **Optimum Outlet**  
Perfekt för dem som letar efter märkesvaror till rabatterade priser. Optimum har en bra blandning av internationella och turkiska varumärken och ett isrink som en extra aktivitet.

#### Europasidan:

1. **Zorlu Center**  
En lyxig galleria med exklusiva butiker som Louis Vuitton, Prada och Dior, tillsammans med ett brett utbud av gourmetrestauranger. Zorlu är också känt för sitt stora scenkonstcenter där internationella musikalier och konserter äger rum.
2. **İstinye Park**  
En av de mest populära och exklusiva gallerierna på Europasidan. İstinye Park erbjuder en blandning av lyxbutiker och vanliga varumärken. Här finns också ett mysigt utomhustorg och en stor matavdelning.
3. **Kanyon**  
Känd för sin unika arkitektur med ett öppet tak och böljande byggnadsform. Kanyon har ett brett utbud av lyxbutiker, biograf och moderna restauranger, vilket gör det till en idealisk plats för både shopping och nöje.
4. **City's Nişantaşı**  
Belägen i ett av Istanbuls mest eleganta områden, Nişantaşı, är denna galleria känd för sina lyxiga märken och trendiga restauranger. Perfekt för dem som vill shoppa i en elegant och chic miljö.
5. **Mall of Istanbul**  
En av de största gallerierna i Istanbul med ett stort utbud av butiker, nöjesområden och restauranger. Här finns även ett nöjespark med en inomhus berg-och-dalbana, vilket gör det till en familjevänlig destination.