

FAQ – Hårtransplantation

Innan hårtransplantation

Passar jag för en hårtransplantation?

Det avgörs efter en konsultation och analys av ditt hår, din hårbotten och din medicinska historia. Faktorer som ålder, hårkvalitet, donatorområde och hälsotillstånd spelar stor roll.

Hur många grafts behöver jag?

Antalet grafts beror på graden av håravfall, tjockleken på ditt hår och dina mål med operationen. En läkare uppskattar detta efter bild- eller fysisk analys.

Måste jag genomgå några hälsotester innan behandlingen?

Innan din operation ber vi dig att fylla i en hälsodeklaration. Vi kommer också att utföra blodtester och EKG samma dag som operationen för din säkerhet. Vår narkosläkare går igenom dina provresultat på plats i Turkiet.

Ska jag sluta röka och dricka alkohol före min operation?

Ja, sluta röka och dricka alkohol minst en vecka före och två veckor efter operationen för att förbättra läkningen och minska risken för komplikationer.

Jag brukar raka håret regelbundet, hur länge innan operationen ska jag sluta?

Du bör undvika att raka håret minst en vecka före din operation. Detta ger läkaren möjlighet att göra en korrekt bedömning av ditt hår och donatorområde.

Vilka mediciner behöver jag ta före och efter hårtransplantation?

- Undvik blodförtunnande mediciner och vitaminer som E-vitamin eller Omega-3 två veckor innan operationen.
- Efter hårtransplantation får du antibiotika och smärtstillande.

Måste jag sluta med mina mediciner före ingreppet?

- P-piller: kan fortsätta som vanligt.
- ADHD-mediciner (Elvanse, Concerta, Ritalin): paus minst 48 timmar före operationen.
- Blodförtunnande kosttillskott (Omega-3, vitamin E, ginkgo biloba): sätts ut minst 1 vecka innan.
👉 Viktigt: meddela alltid läkaren i förväg om dina mediciner, så att teamet kan anpassa planeringen.

Behöver jag raka mitt hår innan hårtransplantation?

Vid en DHI-hårtransplantation behöver endast donatorområdet rakas, mottagarområdet behöver inte rakas.

Under hårtransplantationen

Gör en hårtransplantation ont?

Själva proceduren är smärtfri eftersom den utförs under lokalbedövning. Efter operationen kan du uppleva ett lätt obehag eller en känsla av ömhet, men detta hanteras enkelt med smärtstillande läkemedel.

Hur lång tid tar en hårtransplantation?

Vanligtvis mellan 6–8 timmar beroende på antal grafts.

Vilken metod används?

DHI (Direct Hair Implantation) är den mest framgångsrika metoden med naturliga och täta resultat. På Esteworld har vi utfört DHI under de senaste 3 åren.

Efter hårtransplantationen

När börjar håret växa ut igen?

De transplanterade hårstråna faller först efter några veckor. Nytt hår börjar växa efter 3–4 månader, och slutresultatet syns efter 9–12 månader.

När kan jag tvätta håret efter en hårtransplantation?

På din slutkontroll andra/tredje dagen tas bandaget bort och håret tvättas. Därefter ska du tvätta håret igen på den tionde dagen enligt instruktioner från Esteworlds uppföljningsteam.

Är det normalt att få sårskorpor?

Ja. Sårskorpor är en naturlig del av läkningen. Vid första tvätten lossnar de flesta, och resterande försvinner successivt vid upprepad tvätt de följande dagarna.

Hur länge ska jag sova upphöjt?

Vanligtvis 5–7 dagar efter operationen, för att minska svullnad.

Hur länge är man svullen efter en hårtransplantation?

Svullnad varierar från individ till individ men avtar vanligtvis inom 4–6 dagar efter behandlingen. Följ noggrant de eftervårdsinstruktioner du får för att underlätta läkningen.

Kan jag röra eller klia på transplantationsområdet?

Nej. Undvik att röra, klia eller gnugga transplantationsområdet under de första 10 dagarna. Detta är den mest känsliga perioden då hårsäckarna fäster sig och behöver skydd.

Vad gäller vid kallt väder?

Skydda huvudet med en lös huva eller mössa under de första veckorna vid kyla och snö.

Jag fick inget pannband – är det normalt?

Ja. Vid hårtransplantation för kvinnor, särskilt när hårlinjen eller tinningarna behandlats, kan pannband undvikas för att inte störa de nytransplanterade hårsäckarna.

Är det farligt att inte ha pannband?

Nej. Du kan uppleva något mer svullnad, men det är ofarligt och försvinner av sig själv.

Borde jag vara orolig om svullnaden når ögonen?

Nej. Svullnaden (ödem) kan ibland vandra ner mot ögonlocken. Detta är helt ofarligt och försvinner av sig själv inom några dagar.

Träning och vardagsaktiviteter

När kan jag återgå till träning efter en hårtransplantation?

- Lätt träning: efter 2 veckor.
- Tung träning, svettiga aktiviteter och simning: undvik i cirka 1 månad.
- Därefter kan du återgå till normala träningsrutiner.

Kan man ha keps eller huvudbonad efter en hårtransplantation?

Ja, du kan använda keps efter en hårtransplantation, men vänta minst 10 dagar efter ingreppet. Under de första 7 dagarna är hårsäckarna extra känsliga och riskerar att skadas.

När kan jag raka mitt hår efter en hårtransplantation?

- Donatorområdet: rakas med trimmer efter 4 veckor.
- Transplantationsområdet: vänta minst 6 månader.
- Klippning med sax går bra tidigare.

Kan jag sätta i löshår efteråt?

- Ovanför donatorområdet: efter 10 dagar.
- På transplantationsområdet: först efter 6 månader.
👉 Vi rekommenderar att använda ett skyddsnät vid styling för att bevara resultatet.

När kan jag börja använda hårprodukter?

- På ditt vanliga hår: efter 2 veckor.
- På donatorområdet: efter 1 månad.
- På transplantationsområdet: efter 6 månader.

När kan jag göra Botox igen?

- I ansiktet (bort från transplantationsområdet): efter 4 veckor.
- Nära transplantationsområdet: vänta minst 6 månader.

Angående vardagsaktiviteter:

- Simning & solarium: efter 1 månad.
- Bastu/ånga: efter 6 månader.
- Föning:

- o 0–1 månad: ingen föning.
 - o 1–2 månader: kallföning tillåten.
 - o Efter 2 månader: vanlig föning.
 - Plattång: tidigast efter 3 månader.
-

Mediciner och eftervård

Behöver jag ta mediciner efteråt?

Ja, du får antibiotika, smärtstillande och antiinflammatoriskt från kliniken. Du kan även rekommenderas PRP-behandlingar eller medicin som Finasterid och Minoxidil. Esteworld erbjuder dessutom kvalitetsprodukter för bästa resultat.

Risker och komplikationer

Finns det några risker eller komplikationer?

Hårtransplantation är ett säkert ingrepp, men som vid alla kirurgiska ingrepp finns det vissa risker, såsom svullnad, infektion eller tillfälligt håravfall (så kallad “shock loss”). Dessa komplikationer är dock ovanliga och hanteras lätt med rätt eftervård.

Vad är vanliga tecken på komplikationer efter en hårtransplantation?

Tecken att vara uppmärksam på:

- Överdriven svullnad
- Infektion
- Ovanlig smärta
- Rodnad
- Varbildning i området

Om du upplever något av detta, kontakta Esteworld omedelbart.

Resultat och förväntningar

Kommer resultatet att se naturligt ut?

Ja, vår klinik använder avancerade tekniker och erfarna specialister för att säkerställa ett naturligt resultat. Hårsäckarna placeras noggrant med rätt riktning och densitet för att matcha din naturliga hårväxt.

Blir resultatet naturligt?

Ja, hårfästet designas för att passa dina ansiktsdrag och hårets naturliga riktning.

Är resultatet permanent?

Ja, de transplanterade hårsäckarna är genetiskt motståndskraftiga mot håravfall. Däremot kan du fortsätta tappa ditt naturliga hår om du inte förebygger det.

När kan jag se slutresultatet?

Efter cirka 9–12 månader. Vissa patienter ser full effekt redan efter 6–8 månader, men läkning och hårväxt är individuellt.

Kan man göra flera hårtransplantationer?

Ja, det går att göra flera hårtransplantationer för att uppnå önskat resultat eller för att täcka större områden som drabbats av hårfall.