

Faq eftervård smile design

Vanliga frågor & svar – Eftervård Smile Design

1. Gör det ont efter en Smile Design-behandling?

Det är vanligt att uppleva lätt ömhet, spänningar i tandköttet eller ilningar de första dagarna. Detta är normalt och går oftast över av sig själv. Vid behov kan du ta receptfria värktabletter.

2. Är ilningar efter behandlingen farligt?

Nej, ilningar är vanliga eftersom tänderna är känsliga efter slipning och behandling. De brukar minska successivt inom några veckor.

3. Hur länge sitter symptomen kvar?

De flesta känner en förbättring redan inom 1–2 veckor. En del kan uppleva mild känslighet i upp till några månader.

4. Kan en krona eller fasad lossna?

Det är ovanligt, men en zirkoniumkrona kan lossna vid hård belastning. Det är inte farligt – en tandläkare kan enkelt cementera tillbaka den. Kostnaden i Sverige brukar ligga på 500–1 000 kr.

5. Vad är skillnaden i eftervård mellan zirkoniumkronor och Emax-skalfasader?

För patienten är eftervården liknande: god munhygien och undvik onödig belastning. Skillnaden är att Emax-skalfasader är tunnare och mer känsliga för dålig hygien, medan zirkonium är något mer robust.

6. Vad ska jag undvika efter behandlingen?

- Undvik att bita på hårda föremål (t.ex. is, naglar, hårda nötter).
- Begränsa starkt färgande drycker (kaffe, te, rödvin) de första veckorna.
- Undvik tobak, då det kan missfärga tänderna.

7. Hur tar jag hand om mina nya tänder?

Borsta två gånger om dagen med en mjuk tandborste och fluortandkräm. Använd tandtråd eller mellanrumsborstar dagligen. Regelbunden tandhygien är avgörande för långvarigt resultat.

8. Hur fungerar garantin?

Alla behandlingar omfattas av 2 års garanti. Om något händer under den tiden planeras en kostnadsfri ny behandling in i samarbete med SDHL. Vi hjälper dig hela vägen om ett revisionsärende behövs.

9. Vad händer om jag får problem efter 2 år?

Efter garantiperioden kan eventuella justeringar eller åtgärder göras, men de bekostas av patienten. Vi hjälper gärna till med rådgivning och kontakt med våra tandläkare.

10. När kan jag äta normalt igen?

Du kan äta som vanligt direkt efter behandlingen, men undvik hårda och mycket färgande livsmedel de första veckorna för att skydda dina nya tänder.

11. finns ändå med mindre slipning om förutsättningarna tillåter?

Tandläkaren strävar alltid efter att bevara så mycket som möjligt av den naturliga tanden och att slipa så minimalt som möjligt. Samtidigt är varje tand unik, och ibland krävs mer slipning för att fasaden ska kunna fästas på ett optimalt sätt.

Med lite mer slipning får man oftast ett mer hållbart och långsiktigt resultat, eftersom fasaden då kan anpassas bättre till tanden och få ett starkare fäste. efter slipningsprocessen (preparationen) använder vi en silikon index för att kontrollera djupet. På så sätt säkerställer vi att det varken slipas för mycket eller för lite.

För E-max-fasader gör vi vanligtvis en mycket minimal slipning, beroende på tandens struktur ligger det på cirka 0,3–0,7 mm. Därför bevaras tandvävnaden till största del.